

Novembro Azul 2020



Sobre a Campanha



O Novembro Azul, mês mundialmente dedicado à prevenção do câncer de próstata, no Brasil, estende-se à conscientização sobre a saúde do homem em geral.

Iniciada em 2003 na Austrália, a campanha já conta com a adesão de mais de 20 países, devido à alta incidência da doença em todo o mundo.

O câncer de próstata está em primeiro lugar na lista de novos casos de câncer diagnosticados em homens, sendo a segunda causa de morte (28,6%) entre a população masculina que desenvolve neoplasias malignas.

Sobre a Campanha



Existe entre os homens uma resistência muito maior em cuidar da saúde, especialmente quando se trata de questões ligadas ao órgão sexual.

Nesse sentido, o Novembro Azul surge como uma tentativa de mudar esse paradigma e conscientizar o homem sobre a importância de buscar os serviços de saúde.



O Câncer de próstata



Em relação ao câncer de próstata, o desafio é desmistificar o exame de toque, uma vez que o preconceito ainda é o maior entrave à prevenção. A doença tem sintomas iniciais silenciosos e, por isso, muitos casos já são detectados em um estágio avançado da doença. A única forma de identificá-la precocemente é por meio de dois exames: toque retal e PSA (Antígeno Prostático Específico).

O Câncer de próstata



Fique atento sobre os fatores de risco:

- ✓ *idade;*
- ✓ *raça (afrodescendentes);*
- ✓ *Obesidade;*
- ✓ *histórico familiar.*



Logo a importância de consultar um urologista a partir dos 45 (com fatores de risco) ou 50 anos (em geral).

Diagnóstico e prevenção



A maior arma para conter o aumento da incidência da doença é a prevenção!

Além de mudanças de hábitos, já que a obesidade, por exemplo está entre os fatores de risco para o câncer de próstata e também neste sentido o diagnóstico precoce é a principal forma de prevenir a doença.

Diagnóstico e prevenção



Felizmente, os avanços tecnológicos permitem um diagnóstico cada vez mais preciso. Exemplo disso é o recurso S-FusionTM, da Samsung. A tecnologia integra imagens da ultrassonografia com dados obtidos por outros métodos.

Há também o PET PSMA (antígeno de membrana específico da próstata), um exame PET Scan. Essa tecnologia, extremamente sensível e específica, permite determinar o local do tumor e também se o câncer já se espalhou para outros órgãos.

Diagnóstico e prevenção



Nessa linha de prevenção há os testes genéticos, ainda em desenvolvimento. A exemplo do que já acontece com a investigação dos genes BRCA 1 e BRCA 2 para o câncer de mama, a identificação de alterações genéticas poderiam indicar a predisposição ao câncer de próstata.

Isso auxilia aqueles que já apresentam um histórico familiar para a doença a tomar medidas preventivas.

Tratamento



O campo dos tratamentos e medicamentos, também são promissores os avanços da ciência envolvendo terapia gênica e vacinas.

Em 2018, os imunologistas James P. Allison, dos Estados Unidos, e Tasuku Honjo, do Japão, foram premiados com o Nobel de Medicina por sua pesquisa em busca de uma terapia que inibisse a regulação imune negativa, ou seja, desativasse o freio do sistema imunológico, permitindo que as células T ataquem células cancerígenas.

Tratamento



Outro estudo dá conta de estimular a produção de linfócitos T específicos para um determinado tumor por meio de células-tronco geneticamente modificadas.

Há ainda uma pesquisa para criação de uma vacina usando as células tumorais do próprio paciente, desenvolvida no Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais (CNPEM), em Campinas.


Cuide-se!



A atividade física regular tem um papel relevante na prevenção e no tratamento!

Essa prática saudável pode agir de modo protetor e tem sido um fator modificável para o câncer de próstata por causa dos seus potenciais efeitos:

- ✓ Fortalecimento imunológico;
- ✓ Prevenção da obesidade;
- ✓ Capacidade do exercício em modular os níveis hormonais;
- ✓ Redução do estresse.



*Homem que se
cuida tem atitude.
Valorize a sua vida!*

NOVEMBRO AZUL
MÊS DE PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA.